LEISTUNGSSPEKTRUM DES **GZS**

In unserem Haus finden Sie Fachärzte, Therapeuten und Gewerbe aus folgenden Bereichen:

- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Hämatologie, Onkologie
- Infektiologie
- Kinderzahnheilkunde
- Orthopädie
- Radiologie
- Urologie
- Zahnmedizin und Implantologie
- Labormedizin und Diagnostik
- Physiotherapie, med. Fitness und Reha
- Traditionelle Thai-Massage
- Ambulanter Pflegedienst, Beratungsbüro
- Apotheke
- Hörgeräte-Akustik
- Sanitätshaus, orthopädische Schuhtechnik
- Café und Bäckerei
- Volksbank

Besondere Angebote:

- spezialisierte Beratungs-Sprechstunden in Kooperation mit dem Klinikum Duisburg (Chirurgie, Onkologie, Gynäkologie)
- interdisziplinäre Brustvorsorge

Unser Service für Sie:

Über unsere zentrale Service-Hotline können Sie Termine vereinbaren und Rezepte und Überweisungen bestellen – auch außerhalb der Öffnungszeiten Ihrer Praxis.

TERMIN-HOTLINE:
0203 · 488 00 - 77
Mo. bis Fr. 08.00 – 21.00 Uhr
Sa. und So. 10.00 – 20.00 Uhr

REZEPTE & ÜBERWEISUNGEN:
0203 · 488 00 - 44

ZENTRALE:
0203 · 488 00 - 0

Gestaltung: PROFORMA – 10/2010

Gesundheitszentrum am Sittardsberg
Altenbrucher Damm 15
47249 Duisburg

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 07.00 – 23.00 Uhr
Sa., So. 10.00 – 20.00 Uhr
Feiertags 10.00 – 20.00 Uhr

www.gzs-duisburg.de/vitasport

Verkehrsanbindung

GESUNDHEITS ZENTRUM am Sittardsberg

VITA SPORT

Der Mensch im Mittelpunkt

UNSER **ANGEBOT**

VITA SPORT ergänzt das medizinische Angebot des Gesundheitszentrums am Sittardsberg um Möglichkeiten der gesundheitlichen Vorsorge durch sportliche Aktivität.

Bei **VITA** SPORT stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. Ihre Bedürfnisse und das Erreichen Ihrer persönlichen Ziele sind die wesentlichen Vorgaben für maßgeschneiderte Angebote. Wir unterstützen Sie nachhaltig, Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu verbessern, so dass Sie Stress hinter sich lassen und gestärkt Krankheiten entgegentreten können.

Spüren Sie wieder mehr Vitalität! Fühlen Sie sich gut durch Bewegung!

VITA SPORT ist ausgestattet mit modernen Herzkreislaufgeräten, die alle über eine EKG-genaue Herzfrequenzkontrolle verfügen. Drei unterschiedliche Kraftgeräte-Linien, die Selection Line, Kinesis und die Easy Line, stehen zur Verfügung, die sich über das Wellness-System automatisch Ihren Gegebenheiten anpassen. Natürlich können Sie bei **VITA** SPORT auch auf das klassische Training mit Kurz- und Langhanteln zurückgreifen.

Alles, was nach heutigen sportwissenschaftlichen Erkenntnissen der Prävention und körperlichen Fitness dient, können Sie bei **VITA** SPORT nutzen.

Selbstverständlich ist **VITA** SPORT im GZS barrierefrei.

UNSERE **LEISTUNGEN**

VITA SPORT arbeitet an allen Trainingsgeräten mit dem Wellness-System. Das Wellness-System ist benutzerfreundlich und einfach. Es dokumentiert Ihre Erfolge, es bietet Motivation und Kontinuität, es überwacht den Gesundheitszustand und reagiert auf Ihren Lebensstil.

Wir bieten Ihnen:

- Kurse z. B. für Yoga, Pilates, Rückenschule und andere
- Miha Body-Tec, Elektro-Myo-Stimulationstraining
- Dr. Wolff Back Check
- Polar Own Zone Test + Training
- Ernährungsberatung

- Kinderbetreuung
- großzügiger Wellness- und Spa-Bereich mit:
  - Finnischer Sauna
  - Bio-Sauna
  - Infrarot-Sauna
  - Ruheräumen im Kerzenschein
  - Außenterrasse mit Blick über Duisburg bis Düsseldorf

WER **WIR SIND**

VITA SPORT gehört zu **VITA** GESUNDHEIT im Gesundheitszentrum am Sittardsberg, die ein interdisziplinäres Konzept anbietet, das aus Rehabilitationsangeboten, physiotherapeutischen Anwendungen, Rehabilitationssport, Gesundheitstraining, Fitness und Wellness besteht. Ziel ist es, die Lebensqualität von Patienten bzw. Kunden zu steigern und sie fit und belastbar für den Alltag zu machen.

VITA GESUNDHEIT eröffnete erstmals im Jahr 2006 in Duisburg am Kaiserberg ein Gesundheitszentrum und im Juli 2010 in Ratingen Breitscheid. Mit **VITA** GESUNDHEIT im Gesundheitszentrum am Sittardsberg wird das Konzept weiterverfolgt, Gesundheit und Wohlbefinden auf hohem Niveau anzubieten.